














# SEPTEMBRE 2019

|             | LUNDI   | MARDI  | JEUDI   | VENDREDI   |
|-------------|---|--|---|--|
| du 01       |    |  |   |  |
| du 02 au 08 | Salade de haricots verts à l'échalote<br>Bolognaise de bœuf <br>Coquillettes & emmental râpé<br>Yaourt nature & sucre<br>Fruit de saison               | Pizza fromage<br>Filet de hoki & aïoli<br>Légumes aïoli<br>(carotte, chou fleur, pomme de terre)<br>Saint Paulin<br>Fruit de saison                                    | Radis & beurre<br>Sauté de veau façon blanquette<br>Carottes à l'ail<br>Camembert<br>Yaourt aromatisé   | Salade de concombres <br>(sauce fromage blanc et ciboulette)<br>Couscous végétarien<br>Semoule<br>Emmental<br>Gaufre fantasia |
| Du 9 au 15  | Tomates vinaigrette<br>Emincé de dinde au curry<br>Riz <br>Fromage blanc<br>Compote de poires  | Taboulé<br>Poulet rôti au thym<br>Courgettes Béchamel<br>Fraidou <br>Fruit de saison | Melon<br>Rôti de bœuf et ketchup<br>Pommes sautées<br>Fromage au sel de Guérande<br>Gaufre fantasia   | Roulade de volaille<br>Filet de hoki sauce au beurre citronné<br>Ratatouille <br>Camembert<br>Fruit de saison                 |
| Du 16 au 22 | Salade du chef<br>(salade, tomates, dés de dinde et croûtons) <br>Nuggets de volaille<br>Chou vert béchamel<br>Carré de l'Est<br>Liégeois à la vanille | Carottes râpées<br>Sauté de bœuf sauce grand-mère<br>(champignons de Paris, ail, oignons, carottes)<br>Flageolets au jus<br>Fromage fondu président<br>Ananas au sirop | Crêpe au fromage<br>Escalope de poulet au basilic<br>Haricots verts à l'ail <br>Chèvre-tine<br>Flan caramel            | Salade de betteraves<br>vinaigrette<br>Colin à la provençale<br>(oignons, poivrons verts & rouges, courgettes, ail, tomates, herbes de Provence)<br>Tortis<br>Yaourt nature & sucre<br>Fruit de saison           |
| 23 au 29    | Crêpe au fromage<br>Escalope de porc sauce Mironton<br>(oignons, tomates, vinaigre)<br>Carottes braisées <br>Rondelé au poivre<br>Fruit de saison    | Macédoine mayonnaise<br>Spaghettis<br>Bolognaise au thon<br>Yaourt aromatisé<br>Fruit de saison  | Tomate vinaigrette<br>Œufs durs à la florentine<br>Epinards béchamel<br>Petit moulé ail & fines herbes<br>Cake citron  | Salade verte<br>Filet de hoki et citron<br>Petits pois<br>Tomme<br>Fruit de saison   |
| Du 30       | Betterave vinaigrette<br>Daube de bœuf<br>Pommes vapeur<br>Fromage blanc nature & miel<br>Fruit de saison   |  |    |  |



Confectionné sur la cuisine

Toutes nos sauces sont confectionnées sur la Cuisine centrale