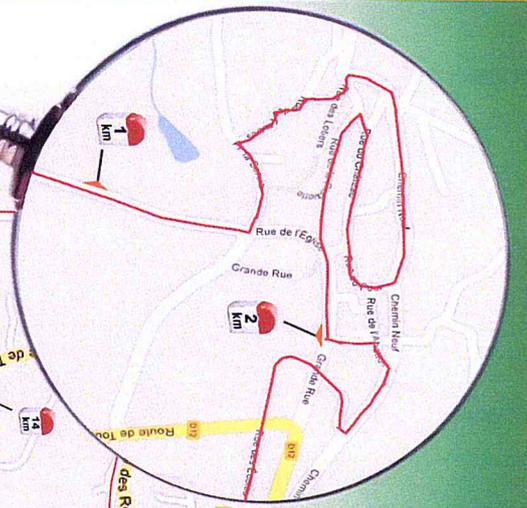


La Campsoise Plan de la Course



- Départ
- Arrivée
- Kilomètres
- Rav. Ravitaillements

Plaque de la commune de Saint-Omer

Garmin Connect will be undergoing scheduled maintenance on Wednesday, 5-February-2014, from 2:00 AM - 6:00 AM UTC (8:00 PM - 12:00 AM CDT) Traduire ceci.

LA CAMPSOISE

mer., févr. 8, 2012 2:18 PM Heure du méridien de Greenwich par jeppss

Activity Type: **Other** | Event Type: **Uncategorized** | Parcours: --

Partager Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Précédent Suivant

J'aime { 0

Détails Intervalles

Lecteur

Récapitulatif

Distance: 13.85 km
Temps: 1:02:28
Vitesse moy.: 13.3 km/h
Gain d'altitude: 206 m
Calories: 935 C

Détails

Chronométrage

Temps: 1:02:28
Tps déplac.: 59:55
Elapsed Time: 1:06:50
Vitesse moy.: 13.3 km/h
Avg Moving Speed: 13.9 km/h
Vitesse max.: 38.7 km/h

Pace Speed

Carte



Altitude

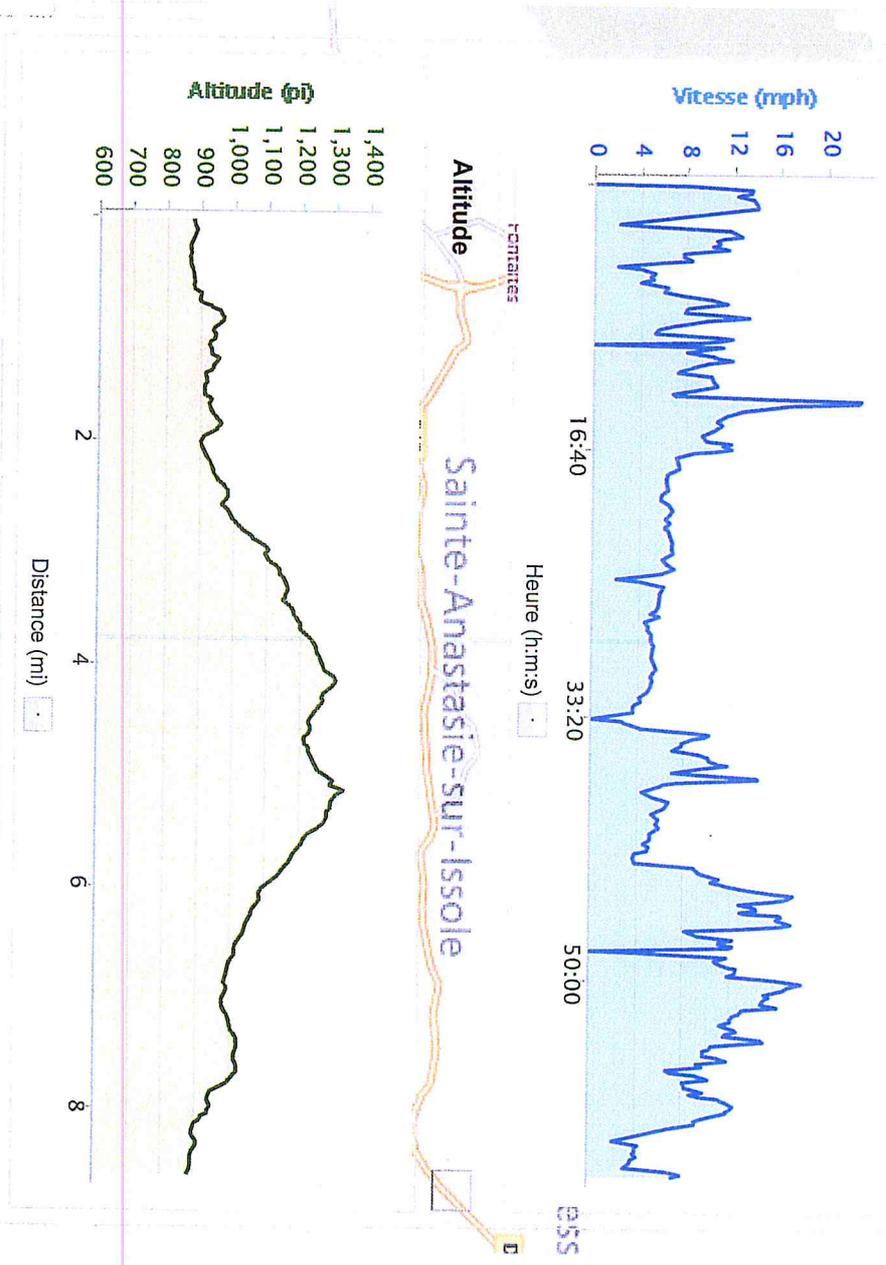
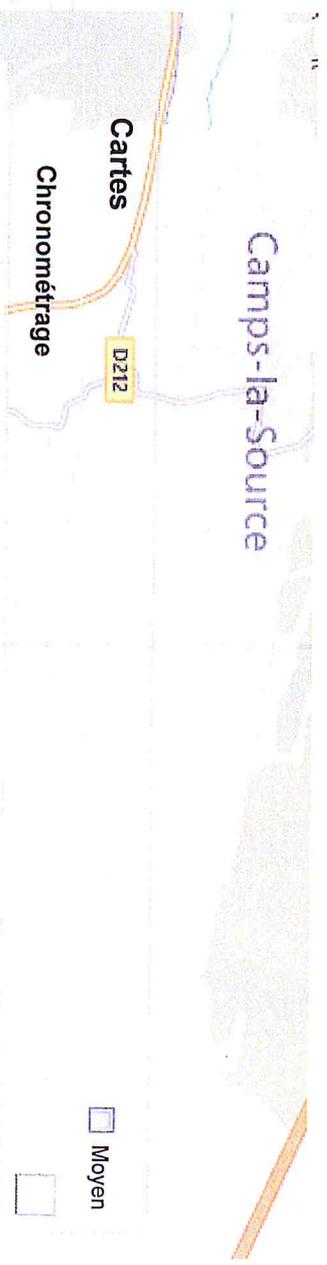
Gain d'altitude: 206 m
 Perte d'altitude: 202 m
 Altitude min.: 263 m
 Altitude max.: 405 m

Circuits 14

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Vitesse moy.
1	4:01.7	1.00	14.9
2	5:01.0	1.00	12.0
3	4:19.0	1.00	13.9
4	2:59.0	1.00	20.1
5	5:20.0	1.00	11.2
6	6:27.0	1.00	9.3
7	7:20.2	1.00	8.2
8	4:58.0	1.00	12.1
9	4:31.0	1.00	13.3
10	2:49.0	1.00	21.3
11	3:01.0	1.00	19.9
12	2:49.0	1.00	21.3
13	3:48.0	1.00	15.8
14	5:04.1	0.85	10.1
Récapitulatif	1:02:28.0	13.85	13.3

Météo



Aide

Garmin Connect

Garmin