

La Campsoise

Plan de la Course



Garmin Connect will be undergoing scheduled maintenance on Wednesday, 5-February-2014, from 2:00 AM - 6:00 AM UTC (8:00 PM - 12:00 AM CDT) Traduire ceci.

LA CAMPSOISE

mer., févr. 8, 2012 2:18 PM Heure du méridien de Greenwich par jeepss

Activity Type: Other | Event Type: Uncategorized | Parcours: --

Partager Envoyer à l'appareil Enregistrer comme parcours Imprimer

Précédent Suivant

J'aime 0

Détails Intervalles

Lecteur

Récapitulatif

Distance: 13.85 km
Temps: 1:02:28
Vitesse moy.: 13.3 km/h
Gain d'altitude: 206 m
Calories: 935 C

Détails

Chronométrage

Temps: 1:02:28

Tps déplac.: 59:55

Elapsed Time: 1:06:50

Vitesse moy.: 13.3 km/h

Avg Moving Speed: 13.9 km/h

Vitesse max.: 38.7 km/h

Pace Speed

Carte



Gain d'altitude:	206 m
Perte d'altitude:	202 m
Altitude min.:	263 m
Altitude max.:	405 m

Afficher les intervalles

Intervalle	Temps	Distance	Vitesse moy.
1	4:01.7	1.00	14.9
2	5:01.0	1.00	12.0
3	4:19.0	1.00	13.9
4	2:59.0	1.00	20.1
5	5:20.0	1.00	11.2
6	6:27.0	1.00	9.3
7	7:20.2	1.00	8.2
8	4:58.0	1.00	12.1
9	4:31.0	1.00	13.3
10	2:49.0	1.00	21.3
11	3:01.0	1.00	19.9
12	2:49.0	1.00	21.3
13	3:48.0	1.00	15.8
14	5:04.1	0.85	10.1
Récapitulatif	1:02:28.0	13.85	13.3

Aide

